

Daniel Brehier,

Médecins du Monde, Paris

« À l'écoute des mineurs non accompagnés, ce qu'ils nous apprennent ».

Les Mineurs Non Accompagnés que nous rencontrons à MDM nous renvoient inévitablement au thème de ces journées ; tous ont été confrontés avant d'arriver en France à la violence, à l'errance et à l'enfermement.

Notre mission MNA Paris

Pourquoi s'est-elle créée ? Comment fonctionne-t-elle ?

Où en sont les MNA de leur parcours en France ? Avant évaluation ou après un refus en attendant la saisine du juge pour enfant.

Les jeunes que nous rencontrons, qui sont-ils ?

Leurs demandes somatiques.

L'accueil psy inconditionnel.

Comment nous situons nous dans leur parcours ? Nous sommes en première ligne, c'est souvent la première fois qu'ils ont l'occasion de rencontrer un médecin. Nous leur proposons un temps pour les écouter mais ce sera une prise en charge limitée dans le temps ; nous aidons à franchir une étape (renforcement psy social pour mieux affronter la suite).

Les récits des MNA

Dans le pays d'origine : deuil, violences intrafamiliales, déscolarisation, souvent à la rue dans leur propre pays ; ici ils seraient considérés en fugue. Départ sans projet de destination. Rejet, perte des repères temporo-spatiaux. Partent en quête de reconnaissance.

Le trajet : parcours chaotique avec errance. Les rencontres et ruptures successives, la violence, le temps fragmenté, la violence en Libye voire au Maroc. Problèmes de langue et de culture ; La très grande précarité ; ils ont côtoyé la mort, ont connu la faim et la soif, pas de lieu pour dormir au calme ni pour satisfaire les besoins élémentaires au niveau de l'hygiène. La traversée avec la peur au ventre.

Chaque nouveau trauma réactive les précédents.

L'accueil en France : précarité et la rue, confrontation aux institutions sans toujours en comprendre les enjeux.

Les problèmes transculturels et la langue.

Problème de l'identité : passage à l'âge adulte et en même temps perte des repères. Partagés entre le sentiment d'être rejeté et la quête de nouvelle place.

Les conséquences psy

Ils se sentent menacés dans leur intégrité physique et psychique, de nombreuses brèches se sont ouvertes et pour se défendre ils sont assaillis par des pensées multiples.

Reviviscences de scènes traumatiques avec les mêmes affects douloureux.

Comment assurer le quotidien en étant dans la rue ou en ayant peur d'y retourner.

Inquiétude quant à leur avenir et souvent comment accéder à une scolarité.

Toutes ces pensées se mélangent : au chaos extérieur répond le chaos intérieur.

Ces pensées envahissantes empêchent la réflexion et la prise de distance, entraînent un repli sur soi avec difficultés d'être présent. D'où troubles de l'attention et de la concentration.

Lutte intérieure pour essayer de repousser toutes ces pensées avec sensation d'épuisement.

Troubles du sommeil : difficultés d'endormissement et cauchemars.

Troubles de la mémoire, perte de la notion de durée, confusion temps espace.

Souvent s'associent aussi des sentiments de culpabilité d'avoir laissé au pays ou en cours de voyage des proches en situation difficile.

Mots clés : la tête qui chauffe, ça me fatigue, je ne me reconnais plus.

Nos interventions .

Les entretiens psy individuels :

Ils permettent au jeune de se décharger d'une partie de sa souffrance, de renouer les fils de son histoire après tant de ruptures et de séparations, de remettre de la continuité dans sa vie.

De poser des mots sur les scènes traumatiques, ce qui aide à mettre un peu de distance.

Parfois de préparer le prochain entretien avec une plate-forme d'évaluation ou avec le juge.

De revenir sur les sentiments de culpabilité.

Les ateliers collectifs « parole et prévention » favorisent les échanges entre eux.

Les aident à sortir de leur isolement et à se soutenir mutuellement.

A renforcer leur autonomie, augmentent leurs capacités de résilience.

Importance de la prise en charge médico-psycho-sociale qui devrait être la règle dès leur arrivée en France.